

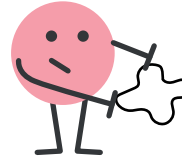
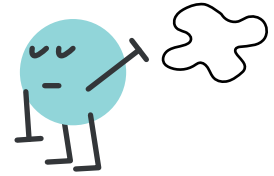
TILFINNINGALEGUR SVEIGJANLEIKI

# YFIRGEFA SIG EÐA STANDA MEÐ SÉR

Original: Susan David

## DÓMHARKA

“Það er rangt að finna  
sterkar tilfinningar”

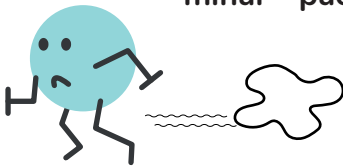


## SAMÞYKKI

“Svona líður mér”

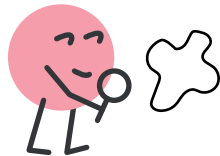
## FORÐUN

“Ég hunsa tilfinningar  
mínar - það er best”



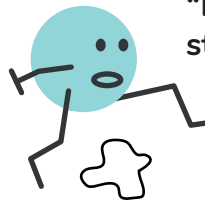
## FORVITNI

“Hvaða tilfinning  
er þetta?”



## RÖKHYGGJA

“Ég ætti ekki að upplifa  
sterkar tilfinningar”



## SAMKENND

“Ég get sýnt mér  
hlýju og skilning”



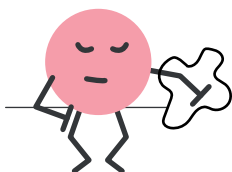
## EITRUÐ JÁKVÆÐNI

“Ég þykist finna eitthvað  
annað en ég finn”



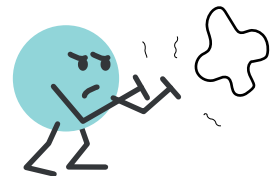
## MÆTA TIL LEIKS

“Ég finn alls konar  
og tekst á við það”



## BARÁTTA

“Ég neita að finna  
tilfinningar”



## HUGREKKI

“Hvert er næsta  
hugrakka skrefið í lífinu?”

