

# TILFINNINGAHJÓL



## SPENNA

Eftirvænting  
Tilhlökkun  
Hressileiki  
Æsingur  
Kjarkur  
Kæti

## ÖRYGGI

Hjartahlýja  
Þakklæti  
Léttir  
Traust  
Sátt  
Von  
Ast

## SKÖMM

Vandræðaleglur  
Niðurlæging  
Sjálfshatur  
Ófund  
Ógeð

## HRAEÐSLA

Ótti  
Kvíði  
Stress  
Óróleiki  
Óöryggi  
Skelfing

## GLEÐI

Sátt  
Stolt  
Sæla  
Ánægja  
Þiartýni  
Jákvæðni  
Hinnasæla

## REIÐI

Gremja  
Móðgun  
Fokreiði  
Þirringur  
Öskuillska  
Afbrýðisemi

## DEPURÐ

Sorg  
Leiði  
Hryggð  
Harmur  
Eftirsjá  
Vonbrigði  
Sinnuleysi  
Sektarkennd

