



JÁKVÆÐIR EIGINLEIKAR



Skrifaðu hér fyrir neðan þá jákvæðu eiginleika sem þú hefur núna eða hefur haft.
Hvaða góðu eiginleika (persónuleikaeinkenni, styrkleika) hef ég?
Hvaða góðu eiginleika hef ég sýnt í fortíðinni?

Hvernig myndu aðrir lýsa mér jákvætt? Hvað hafa aðrir sagt um mig áður?
(foreldra, makar, börn, aðrir fjölskyldumeðlimir, vinir, starfsfélagar, yfirmenn, kennarar, aðrir)
Skrifaðu inn í talbubbluna hvaða jákvæðir eiginleikar og undir hver sagði það og hvenær.



.....
.....



.....
.....



.....
.....



.....
.....



.....
.....