

FÉLAGSFÆRNI Í ÍÞRÓTTUM

SETTU X VIÐ ÞAÐ SEM PASSAR

Þegar ég tapa þá segi ég til hamingju við hina og/eða tek í hönd þeirra og þakka fyrir leikinn (eða fimma).

OFT STUNDUM ALDREI

Ég fylgi öllum reglum leiksins og svindla ekki.

OFT STUNDUM ALDREI

Þó ég tapi þá reyni ég að halda jákvæðu viðhorfi.

OFT STUNDUM ALDREI

Öðrum finnst gaman að vera með mér í íþróttum.

OFT STUNDUM ALDREI

Ég hvet liðsfélagana áfram og hrósa þeim - líka þegar ég er ekki inni á vellinum.

OFT STUNDUM ALDREI

Ég tala ekki illa til liðsfélaga ef þeim mistekst eitthvað.

OFT STUNDUM ALDREI

Ég hlusta á hugmyndir annarra um hvernig við eigum að vinna leikinn.

OFT STUNDUM ALDREI

Ég klára að spila leikinn þó ég viti að við séum að tapa.

OFT STUNDUM ALDREI

Ég hlusta á þjálfarann og hlýði því sem hann eða hún segir.

OFT STUNDUM ALDREI