

Hvernig hægt er AÐ BIÐJAST AFSÖKUNAR

1.

- Fyrirgefðu að ég...

(Reyndu að orða það sem þú sagðir/gerðir.)

2.

-Það var rangt af því að...

(T.d. ég særði tilfinningar þínar.)

3.

- Í framtíðinni mun ég...

ath!

Þetta er **EKKI** afsökunarbeiðni:

- Leiðinlegt að þér líður svona en ég gerði ekkert rangt.
- Leiðinlegt að þú misskildir það sem ég sagði.
- Þú misskildir mig, þér ætti ekki að líða svona.
- Leiðinlegt að þér líður svona en manstu þegar þú...
- Það var þér að kenna að ég...