

# AÐ HLUSTA MEÐ LÍKAMANUM

**AUGUN** mín horfa á þann sem talar.

**EYRUN** mín eru að hlusta.

**MUNNURINN** minn er þögull.

**HENDURNAR** mínar eru hjá mér.

**LÍKAMI** minn er kyrr.

**HENDURNAR** mínar eru hjá mér.

**HEILINN** minn er að hugsa um það sem verið er að segja.

**HJARTAÐ** mitt er kærleiksríkt og sýnir virðingu.

