

ÞAKKLÆTISDAGBÓK

Í dag fann ég fyrir þakklæti þegar:

The form consists of four large, colorful shapes arranged in a 2x2 grid. The top-left shape is a purple heart, the top-right is a yellow starburst, the bottom-left is a yellow starburst, and the bottom-right is a pink heart. Each shape contains four horizontal dotted lines for writing.

Þakklæti er öflug tilfinning. Hugsaðu aðeins um daginn þinn í nokkrar mínútur. Hvað gerðist sem fyllir þig af þakklæti? Það getur verið eitthvað eitt - það getur líka verið margt. Það getur verið eitthvað lítið atriði en það getur líka verið eitthvað stórt.